



# REGOLAMENTO

## i n t e r n o

### **1. Informazioni generali**

Questo regolamento serve in primo luogo per impedire incidenti e per mantenere l'igiene e l'ordine.

Il regolamento è esposto ben visibile nella bacheca della palestra e deve essere letto da tutti gli utenti attentamente. Il regolamento è ugualmente disponibile sul sito internet (<http://www.arterisko.com/>).

Il presente Regolamento è soggetto a possibili variazioni puntualmente segnalate.

L'impianto Polifunzionale dedicato all'Arrampicata Sportiva e ai grandi spazi della Montagna è di proprietà della Arterisko Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica.

E' consentito arrampicare e fare sicura ai soli utenti muniti di abbonamento o di biglietto che viene rilasciato all'entrata.

I visitatori devono obbligatoriamente rilasciare le loro generalità all'entrata e riempire l'apposito modulo.

Tutti quelli che usufruiscono della palestra sono obbligati a rispettare il regolamento e a compilare gli appositi Moduli di Visitatore o di Iscrizione. In caso di violazione del regolamento l'utente può essere allontanato dal personale senza pretesa della restituzione dell'entrata.

In caso di violazione ripetuta può essere emesso un divieto di accesso. Agli utenti in possesso di un abbonamento questo può essere ritirato senza pretesa di restituzione.

Le istruzioni del personale devono sempre essere rispettate!

### **2. Sicurezza**

#### **2.1 Standard di sicurezza**

Questa Palestra di arrampicata aspira di offrire un massimo di sicurezza tecnica e previdente.

Tutto l'impianto dell'Arterisko è stato controllato dal responsabile tecnico Guida Alpina - Maurizio Riganelli

Tutte le installazioni (pareti di arrampicati e di boulder e strutture connesse) corrispondono alle norme dell'UE.

La maggior parte degli incidenti durante l'arrampicata sportiva indoor accade a causa di un utilizzo sbagliato delle attrezzature da parte degli utilizzatori. In caso d'insufficiente padronanza delle tecniche di arrampicata e/o di sicurezza sussiste pericolo per la vita.

## **Per questo motivo:**

2.2 L'uso della palestra risulta alla responsabilità dell'utente!

Ogni utente deve essere cosciente che l'arrampicata sportiva è associata con rischi che non possono essere controllati in assoluto – anche rispettando il regolamento – dal gestore.

In caso dello sfruttamento massimo dello spazio della palestra, risulta importante il rispetto mutuo. L'uso della palestra richiede piena concentrazione durante l'arrampicata e la sicurezza.

2.3 Persone non formate in queste tecniche possono utilizzare l'area dell'arrampicata solo in compagnia di una persona formata.

Corsi di formazione sono offerti dalla palestra. Per informazioni accedere al sito [www.arterisko.com](http://www.arterisko.com) oppure rivolgersi al personale.

## **2.4 Cordata a due (scalata con corda dal basso)**

L'importante è che tutti e due gli arrampicatori siano formati nelle tecniche di arrampicata e sicurezza.

Se una delle persone manca di queste conoscenze, una terza persona formata deve essere consultata per il controllo.

2.5 Ogni manipolazione arbitraria della parete è proibita

2.6 La persona che arrampica e quella che assicura devono controllarsi prima di ogni via (**effettuare sempre il Partner – Check**).

- E messa bene l'imbragatura?
- Sono chiuse bene le fibbie?
- Il nodo a Otto Inseguito ( obbligatorio ) è fatto bene?
- E' agganciato bene il gri-gri?
- E' inserita bene la corda nel gri-gri?
- Sono chiusi bene i moschettoni? Etc.

## **2.7 La sicurezza con dispositivi semi-automatici (gri-gri, sun, etc.)**

E' consentito l'utilizzo del solo Gri-Gri. L'utilizzo di altri dispositivi è possibile solo con indicazioni dello Staff.

Con dispositivi semi-automatici serve una particolare attenzione:

Inserire la corda seguendo le istruzioni riportate sul dispositivo, tirando la corda si deve verificare che essa sia inserita nel verso giusto nell'attrezzo che entrerà in blocco in caso di caduta.

Si deve verificare altresì che colui che assicura conosca il dispositivo e abbia esperienza nell'utilizzarlo nella scalata con corda dal basso.

Il personale è autorizzato a vietare l'uso di un dispositivo in caso di dubbio, sia per utilizzo sbagliato sia per incertezza dell'operatore.

2.8 Utilizzare esclusivamente corde di arrampicata fornite dal Gestore.

2.9 In generale la persona che assicura chi sale da Primo deve stare vicino al luogo di partenza della via (un metro di distanza dalla parete, non stare direttamente sotto a chi arrampica). Eccezioni risultano dall'altezza, dal contatto visivo e dall'eventuale frizione della corda. Mentre si fa sicura non si può stare né seduto né disteso.

2.10 In caso di grande differenza di peso, chi assicura deve fare in modo di non essere sollevato quando l'altro cade o si appende. (chiedere al Gestore )

2.11 Nell'arrampicata da primo devono essere utilizzati tutti i rinvii. Se non si raggiunge la fine di una via, la corda deve essere sfilata immediatamente. Se si raggiunge la fine, la discesa con la corda deve avvenire passando la corda in entrambi i moschettoni della sosta predisposta.

2.12 L'uso di attrezzature proprie è proibito. Le placchette di protezioni senza rinvio non possono essere utilizzate. Chi mette le dita nelle placchette di protezione rischia di ferirsi gravemente (amputazioni)

2.13 È vietato a chi assicura di seguire chi sta arrampicando.

2.14 La discesa rapida o a strattoni con la corda è proibita! Chi sta assicurando ha la responsabilità che nessun altro sia in pericolo durante la discesa.

2.15 La corda va sfilata dalla parete in modo che scenda attraverso i rinvii in special modo sulle strutture strapiombanti. Colui che sfila la corda è responsabile che nessuno sia messo in pericolo.

2.16. La discesa disarrampicando è solo autorizzata nel campo di Corsi organizzati.

2.17 L'arrampicata "free-solo" nel settore Vie con corda (Arrampicata senza corda a un'altezza superiore a 2mt) è proibita.

2.18 Tutti gli utenti devono essere coscienti che le prese potrebbero ruotare oppure rompersi a ogni momento. Riguardo a questo ognuno ha la responsabilità per il proprio rischio di ferimento.

2.19 Arrampicando su vie parallele si deve evitare la zona interessata da possibile impatto dovuto a caduta di un altro arrampicatore.

2.20 Durante l'arrampicata o l'assicurazione è proibito telefonare o ascoltare la musica con cuffie, ecc.

2.21 Aiutateci nella prevenzione d'incidenti, verificando o comunicandoci comportamenti non idonei alla pratica di cui vi accorgete.

Benché il personale controlla regolarmente gli arrampicatori, non è possibile essere presente sempre e ovunque. Con la vostra esperienza potete aiutarci a identificare eventuali problemi e a impedire incedenti. Potete dare dei consigli agli altri oppure informare il personale della palestra.

## 2.22 Il diritto di precedenza

Il diritto di precedenza tra due arrampicatori vale per quello che è più avanti sulla via. L'altro deve lasciare uno spazio utile tra se e l'altro che renda impossibile uno scontro fortuito tra gli arrampicatori in caso di caduta. Se è sorpassato il primo (per esempio durante un momento di riposo), si scambia il diritto di precedenza automaticamente.

2.23 E' vietato salire lungo i tubi interni alla struttura

2.24 E' vietato salire utilizzando i bordi dei pannelli

2.25 E' vietato posizionare due corde nella stessa sosta e/o moschettone, passare la corda su più soste e passare la corda da una sosta ad un'altra.

## 3. Regole per l'arrampicata da secondo (Top-Rope)

3.1 Solo le corde della palestra si possono utilizzare per l'arrampicata da secondi. Nodi, moschettoni e false maglie di sicurezza non devono essere aperti. Il personale deve essere avvisato se le corde sono danneggiate.

Se ci sono pochi arrampicatori, l'arrampicata da secondo è anche ammessa su vie parallele rispettando le seguenti condizioni:

1. La corda deve essere passata nei moschettoni della Sosta alla fine della via, i due rami della corda devono risultare paralleli tra loro e non deve essere passata nei rinvii.
2. Se si rischia di pendolare, la corda deve essere passata nei rinvii.
3. La corda deve essere movimentata senza laschi, in modo particolare nei primi 3 mt della salita (allungamento per elasticità). Arrampicandosi da secondo (Top-Rope) si prega di fare attenzione in caso di rischio di pendolo.

## 4. TOPPAS-REGELN (regole per l'uso del TOPPAS)

Attualmente non contemplato

## 5. Il Boulder

5.1 L'arrampicata senza corda è ammessa solo nell'area boulder.

5.2 I tappeti nell'area boulder non devono essere utilizzati per sdraiarsi. Il salto dal boulder sul tappeto deve avvenire in modo controllato sia per la propria incolumità che quella degli altri. Rispettare in modo particolare i bambini.

5.3 Prima di fare boulder togliere l'imbragatura e non indossare il sacchetto della magnesite. Eccezioni possono esserci nei corsi organizzati dal personale.

5.4 Durante l'azione su boulder particolarmente dinamici accertarsi che qualcuno vi protegga ulteriormente effettuando, in modo corretto, la "Parata".

## **6. Bambini**

6.1 Bambini fino a quattordici anni d'età possono entrare nella palestra solo seguiti da un adulto. La permanenza è ammessa solo sotto osservazione continua di un adulto oppure durante un Corso o un allenamento con un Istruttore della palestra.

6.2 Bambini sotto l'età di quattordici anni possono arrampicare anche da soli alle seguenti condizioni:

Uno dei genitori sottoscrive personalmente l'accordo che il bambino è qualificato nelle tecniche dell'arrampicata sportiva (firmando il documento d'accordo).

6.3 È vietato giocare nell'area dell'arrampicata e del boulder, correre sui tappetoni sottostanti i boulder. La palestra è un luogo di attività sportiva e non un campo da gioco.

6.4 I minorenni con età superiore ai quattordici anni che vogliono praticare l'attività dell'arrampicata, sia su corda che su boulder, devono obbligatoriamente far firmare il Modulo d'Iscrizione a uno dei due Genitori.

## **7. Corsi e gruppi**

7.1 La persona più esperta nelle tecniche dell'arrampicata ha la responsabilità per gli altri partecipanti che a lui fanno riferimento. Per carenze o dubbi il "capogruppo" può chiedere l'assistenza del personale della palestra.

7.2 L'utilizzo esclusivo o di chiusura di una parte della palestra oppure di una parete senza il consenso del personale è proibito.

7.3 I partecipanti di un Corso (anche di un Corso non organizzato da Istruttori della Palestra Arterisko) devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni dell'Istruttore di riferimento sentito il parere dello Staff di Arterisko.

## **8. I Materiali**

8.1 Ogni utente che utilizza attrezzatura personale, è responsabile dello stato di efficienza della propria attrezzatura. Tutti gli oggetti utilizzati (Imbracci, moschettoni, gri-gri) devono corrispondere alle norme attuali (UIAA, CE etc.) ed essere in ottime condizioni.

8.2 Se gli utenti trovano qualunque difetto nel complesso delle attrezzature della piramide (rinvii, prese non tirate etc.) sono obbligati ad informare il personale.

## **9 L'ingresso alla Struttura Arterisko "Piramide"**

9.1 Entrando in Piramide si deve presentare l'abbonamento oppure la carta di cliente al personale. Se non si è in possesso di un abbonamento, si deve pagare l'entrata. La ricevuta deve essere tenuta per tutta la durata della permanenza nella Piramide.

## **10. Regole per l'abbonamento**

10.1 Coloro che sono in possesso di un abbonamento non saranno risarciti a causa di una restrizione o in caso di chiusura dell'impianto oppure di servizio ridotto.

10.2 Gli abbonamenti ad entrate (per esempio dieci o venti entrate) non sono trasferibili ad altre persone né divisibili con altre persone.

10.3 Gli abbonamenti a scadenza (mensile, trimestrale, annuale) sono strettamente personali e non trasferibili.

10.4 Acquistando una qualsiasi tipologia di abbonamento o pagando il singolo ingresso si accettano incondizionatamente le condizioni riportate sul presente Regolamento e si accettano i rischi connessi alla pratica dell'arrampicata, sollevando la Società Arterisko da ogni tipo di responsabilità.

10.5 All'atto della compilazione del Modulo d'Iscrizione può essere richiesto un documento d'identità

## **11. Il personale della palestra**

11.1 Le istruzioni e le indicazioni del personale dello Staff Arterisko devono essere obbligatoriamente rispettate.

11.2 Il personale dello Staff non è vincolato nel controllo dell'utente né garante riguardo alla pratica in sicurezza dell'attività da parte del cliente.

11.3 Al personale dello Staff è fatto obbligo di denunciare persone che si rendono responsabili di azioni illecite ( furto, vandalismo ecc. anche nell'area esterna alla Struttura Arterisko) alla forza pubblica.

## **12. L'orario**

12.1 L'impianto rimane aperto al pubblico secondo gli orari esposti in bacheca e pubblicati sul sito [www.arterisko.com](http://www.arterisko.com).

12.2 Parti della palestra possono essere chiuse a causa di lavori di manutenzione o di allestimento per competizioni e/o eventi. Sarà cura della Arterisko pubblicare sul sito internet dette occorrenze.

12.3 L'orario di apertura è soggetto a modifiche stagionali. L'utente è tenuto a prenderne visione su [www.arterisko.com](http://www.arterisko.com)

## **13. L'ordine è l'igiene**

13.1 Arrampicare e/o fare sicurezza a piedi nudi o con "infradito" è vietato. Per ragioni di sicurezza e igiene si devono sempre portare scarpe o scarpette d'arrampicata. Per preservare la parete e le prese è vietato l'uso di scarpe normali, scarpe di scalata alpina e calzetti. Sono autorizzate solo scarpette d'arrampicata.

13.2 E' assolutamente vietata la magnesite personale in polvere per ragioni d'igiene dell'aria! Utilizzare esclusivamente la magnesite messa a disposizione dalla palestra e con le limitazioni indicate dallo Staff.

13.3 E vietato fumare in tutto l'impianto.

13.4 L'uso di fiamme libere è rigorosamente vietato!

13.5 A Persone sotto l'influenza di medicinali, alcol o droghe è vietato l'ingresso alla Piramide. Il consumo di bevande alcoliche è autorizzato solo dopo la pratica Sportiva. Per la vendita di alcol valgono le stesse regole commerciali.

13.6 I cani e altri animali non possono entrare in Piramide.

13.7 L'area della palestra, i bagni e le docce, l'area relax devono essere tenuti puliti. L'Arterisko effettua la raccolta differenziata del Vetro, della Plastica, della Carta e delle Lattine, l'utente è vincolato alla pratica di detta raccolta differenziata utilizzando, per gli specifici rifiuti, gli appositi bidoni.

13.8 Gli utenti devono lasciare i propri effetti personali ( Zaino, vestiti, ecc) esclusivamente nei locali Spogliatoio

13.9 La Soc. Arterisko non risponde di eventuali ammanchi ne di materiale dimenticato;

#### **14. La responsabilità civile**

L'assicurazione vale per la responsabilità civile per i danni cagionati a terzi. Gli iscritti, gli allievi e coloro che partecipano alle attività sportive non sono considerati terzi tra di loro. L'assicurazione comprende anche i rischi derivanti dalla proprietà o esercizio delle attrezzature, dell' impianto e dei materiali necessari per lo svolgimento della disciplina sportiva.

L'Arterisko, Giugno 2011