

**arterisko**  
CLIMBING FACTORY

  
GUIDA ALPINA  
MAESTRO DI ALPINISMO  
MAURIZIO RIGANELLI



## Monti Sibillini – Tour di Arrampicata

Niente folla, niente super prezzi solo pura attività ed esperienza. In punta di piedi e appena dietro l'angolo. 4 grandi tappe, 6 giorni, nel pazzo mese di Agosto. Traversata del Gruppo Montuoso dei Sibillini, Parco Nazionale dal 1993, con la scalata delle sue Montagne più belle. Nessun punto di appoggio, tutto nello zaino, tutto sulle spalle e bivacchi in parete; questa è la strategia per rallentare il tempo, fino a fermarlo. Sei giorni, solo sei giorni di Trekking e Arrampicata in un modo di cui avete solo sentito parlare e accorgervi di come il tempo si dilata e si restringe unitamente alle emozioni. Le vere vacanze, vissute dall'Alba al Tramonto, con la Natura che comanda e nient'altro.

## SCHEDA

**Date** da **Sabato 10 Agosto a Sabato 17 Agosto**

**Nota:** L'Arterisko si riserva di spostare l'Iniziativa alla settimana precedente o successiva in caso di condizioni non idonee allo svolgimento in sicurezza della stessa, dandone tempestiva comunicazione ai partecipanti tramite mail. Siete pertanto pregati di considerare questa possibilità e comunicare la Vostra disponibilità alla partecipazione anche in questi casi.

**Descrizione** Niente abbellimenti o bla/bla per descrivere e promuovere un giro come questo. Semplicemente una delle cose più belle che potete fare. Andremo superleggeri, materiali da scalata ridotti all'osso, niente tende, materiali da bivacco risicati, navigheremo a vista e soprattutto non lasceremo nessuna traccia del nostro passaggio.

**Partecipanti** Da un minimo di 4 ad un massimo 6 persone

**Nota:** L'Arterisko si riserva di annullare l'Attività in caso di non raggiungimento del n° minimo di partecipanti entro la data prevista.

**Contenuti** Arrampicata "Plasir" ma anche no, diciamo che dipende dalla motivazione e dalla capacità dei partecipanti. Scaleremo senza martello né chiodi, solo protezioni Trad veloci, [ faremo salite Hammerless e in Clean Climbing come si dice all'estero ] non lasceremo nessuna traccia del nostro passaggio e ci impegneremo a rispettare le regole e i divieti imposti dall'Ente Parco dei M. Sibillini e scoprire che.....

## Iscrizione e Costo

### Sicuramente

L'**Iscrizione** va effettuata entro **[ Lunedì 15 Luglio 2013 ]**

Il **Costo** è di **€150,-** per partecipante da versare in contanti o tramite bonifico bancario.

- in contanti c/o la "Piramide"
- tramite bonifico bancario alle coordinate

Beneficiario: Arterisko soc. coop. sport. dilet.  
Banca delle Marche Ag. 1 – Macerata  
IBAN: IT 84 P 06055 13402 000000010926  
Causale: Iscrizione Stage Arrampicata Frosolone maggio 2012

Il Costo comprende:

Organizzazione – Guida Alpina – Materiale di utilizzo comune (Sia per la Scalata che per i Bivacchi)

Il Costo non comprende:

I trasporti di andata e ritorno, il vitto e tutte le spese che ricadono nella sfera delle esigenze personali.

**Completate l'Iscrizione** compilando il **Modulo di Domanda** e inviarlo insieme alla copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento via mail.

## Programma

### Inizio / Partenza –

- **Sabato 10 Agosto 2013** – da Acquacarina per il M. Pietralata – il Fargno – M.Bove ed i suoi satelliti.
- **Domenica 11 Agosto** – Gruppo del M. Bove – Scalata & Co.
- **Lunedì 12 Agosto** – Gruppo del M. Bove – Scalata o Forra (Cengia dei Fiumarelli) e poi via verso l'Infernaccio.
- **Martedì 13 Agosto** – I Grottoni – Scalata o Cengia delle Cerelle dipende come sta il morale ed il fisico.
- **Mercoledì 14 Agosto** – Via dall'Infernaccio complicandoci le cose per il sentiero della Meta – Casale della Sibilla – Il Ramatico – Palazzo Borghese.
- **Giovedì 15 Agosto** – Scoglio dell'Aquila – Arrampicata + Riposo !?!?
- **Venerdì 16 Agosto** – M. Vettoreto – Aia della Regina – Il Pizzo per la Via.....
- **Sabato 17 Agosto** – Tiriamo il fiato e ci avviamo verso casa ma passando per.....

**Nota:** L'Arterisko può modificare le attività sul campo asseconda delle condizioni meteorologiche e logistiche.

## Sistemazione e Materiali

L'Arterisko metterà a disposizione le attrezzature ed i materiali necessari alla pratica delle attività ed al bivacco.

sono quindi necessari i seguenti Materiali:

- Zaino di ca 35 lt
- Sacco a pelo medio
- Sacco Bivacco
- Stuoia
- Pila Frontale
- Cook Set
- Coltello Milleusi
- Kit pronto soccorso (Gruppo)
- Borraccia o Camel-Bag
- Vestiario adeguato alla Montagna + Pioggia
- Ovviamente materiale per la scalata chi lo possiede ( ....poi da dividere)

### Info:

Arterisko s.c.s.d.

tel: 0733.239372 – cell. 335.366384

e-mail. [info@arterisko.com](mailto:info@arterisko.com)

Web. [www.arterisko.com](http://www.arterisko.com)

**arterisko**  
CLIMBING FACTORY