



**Corso di Tecnica, Materiali e Sicurezza per Vie a più Tiri**  
**Ancoraggi e Protezioni, Metodi di Assicurazione, Scalata Artificiale, Autosoccorso**

### **TRAD Climbing Camp**

**Corso di Tecnica, Materiali e Sicurezza per Vie a più Tiri**

Un **Corso** per chi non si accontenta.

Poter Scalare su vie a più tiri, che siano attrezzate a fix, oppure da integrare o ancora completamente da realizzare con metodo Trad è lo scopo di questo Corso.

Se volete salire Vie a più tiri su pareti vicino casa o "ingaggiarvi" sulle grandi pareti delle Alpi e tornare con le Vostre gambe avrete bisogno certamente di allenarvi, di scegliere bene i Vostri obiettivi, i Vostri compagni, portare l'attrezzatura giusta e saperla usare, sia che stiate salendo sia che stiate scendendo, con il sole o la pioggia il vento e la stanchezza.

Per uno scalatore pochissime attività umane sono paragonabili alla salita di una parete con le proprie capacità e con mezzi leali.

Il TRAD Climbing Camp vi da le nozioni per poter cambiare razza. Diventare "Alpinisti".

Poi sta a voi scalare un monotiro o salire la Nord dell'Eiger.

## SCHEDA

**Date:** + **Corso N° 1 – TRAD Climbing Camp da Domenica 28 / Aprile / 2013 a Domenica 5 / Maggio / 2013**

+ **Corso N° 2 – a partire da Domenica 02 / Giugno / 2013 per 4 fine settimana.**  
Si prevede almeno un uscita di 2 giorni con bivacco.

**Nota:** L'Arterisko si riserva di modificare le date in caso di condizioni non idonee allo svolgimento in sicurezza del Corso, dandone tempestiva comunicazione ai partecipanti tramite mail. Siete pertanto pregati di considerare questa possibilità e rendervi disponibili anche nei fine settimana successivi alle date proposte. In caso di rinuncia per qualsiasi motivo, verrà restituito il 50% della quota di iscrizione al Corso.

**Descrizione** Se scalate in falesia di sicuro avrete già preso in considerazione la possibilità di salire pareti di maggior dislivello dei classici 35 mt. magari di confrontarvi con pareti dolomitiche ecc. Ma, a meno che non abbiate un super-partner a cui legarvi o non siate dei pazzi scalmanati, vi sarete domandati **“come?”**  
La cordata ideale è composta da due persone che salgono lo stesso grado di difficoltà, che scalano a comando alternato e che possiedono capacità tecniche nelle manovre in grado di garantire una scalata “sicura” e di far fronte a condizioni particolari o di intervento.  
Per quanto si giri intorno a questo argomento, glissandolo di continuo, c'è un solo modo per imparare le tecniche legate alle manovre di corda; farsele insegnare da qualcuno e metterle in pratica più spesso possibile.

**Partecipanti** Da un minimo di 4 ad un massimo 6 persone

**Nota:** L'Arterisko si riserva di annullare il Corso in caso di non raggiungimento del n° minimo di partecipanti entro la data prevista [ **1° Corso – Lunedì 22 Aprile 2013** ] [ **2° Corso – Lunedì 20 Maggio 2013** ]

**Contenuti** Il Corso TRAD ha uno scopo ben preciso: la formazione culturale dello scalatore. Dovete conoscere bene il materiale che usate per sfruttarlo al massimo. Se la possibilità di “volare” su un nut non è poi così remota dovete posizionarlo in modo che tenga, se non vi fidate di appendervi ad una sosta come potete essere concentrati a fare sicura, se il meteo cambia o siete cotti è comunque un vostro errore, dovete cavarvela da soli.  
Il contenuto fondamentale per un arrampicatore dunque è il contenitore.

## Costo ed Iscrizione

La quota di iscrizione è di **€250,-** per partecipante, da versare, entro le date sopra indicate:

- in contanti c/o la “Piramide”
- tramite bonifico bancario alle coordinate:

Beneficiario: Arterisko Soc. Coop. S. D..  
Banca delle Marche Ag. 1 – Macerata  
IBAN: IT 84 P 06055 13402 000000010926  
Causale: Iscrizione Corso TRAD 2012

Il Costo comprende:

Organizzazione – Guida Alpina – Materiale di utilizzo comune (Corde, Rinvii, Protezioni, Assicuratori, ecc.) -

Il Costo non comprende:

I trasporti di andata e ritorno e tutte le spese che ricadono nella sfera delle esigenze personali.

Completate l'iscrizione compilando il **Modulo di Domanda** e inviandolo o portandolo, insieme alla copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento, all'Arterisko climbing factory.

## Programma dettagliato del Corso

# 1° Tiro

### Materiali – Nodi – Ancoraggi

<b>Corda</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. caratteristiche e tipologie</li> <li>2. a bambola singola e doppia</li> <li>3. a matassa</li> <li>4. nel sacchetto</li> </ol>
<b>Nodi [ 1 ]</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. a otto</li> <li>2. bolina (le 3 versioni)</li> <li>3. in un punto intermedio</li> <li>4. senza imbraco</li> <li>5. conserva a corda corta – anelli a tracolla - nello zaino</li> </ol>
<b>Nodi [ 2 ]</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. guide semplice e doppio (galleggiante)</li> <li>2. doppio inglese</li> <li>3. delle fettucce</li> </ol>
<b>Nodi Autobloccanti</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Machard (mono e bi-direzionale)</li> <li>2. Prusik (anche inseguito)</li> <li>3. Bellunese</li> <li>4. Con anello di fettuccia</li> <li>5. Bachman</li> <li>6. Meccanici</li> </ol>
<b>Nodi Autoassicurazione</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barcaiolo</li> <li>2. Serraio</li> <li>3. Anello di fettuccia [Longe]</li> <li>4. Daisy Chain</li> </ol>
<b>Nodi [ 3 ]</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Asola di bloccaggio e controasola (su ½ / su freno )</li> <li>2. Nodo dei pacchi</li> </ol>
<b>Assicurazione - Freni</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ½ Barcaiolo – Anche con doppio giro</li> <li>2. Freno Moschettone</li> <li>3. Freni</li> <li>4. Autobloccante cordino/ Dissipatore</li> <li>5. Freno a cuore</li> </ol>
<b>Ancoraggi: - di sosta</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mobile [anche con la sola corda]</li> <li>2. Semimobile</li> <li>3. Asola infilata e/o Bolina con fettuccia</li> <li>4. A contrasto</li> <li>5. Fisso</li> <li>6. In serie</li> </ol>
<b>Assicurazione - Metodi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. In vita [ Bilanciata e non ]</li> <li>2. Alla Sosta [ Bilanciata e non ]</li> <li>3. Al Primo</li> <li>4. Al Secondo</li> <li>5. Ai Secondi</li> </ol>

# 2° Tiro

<b>Progressione in Cordata</b>	
<b>Tipi di Progressione</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Con Corda Singola</li><li>2. Con Mezze Corde</li><li>3. In Conserva</li></ol>
<b>Nodi [ 4 ]</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Nodo Cuore / Edi</li><li>2. Nodo a Orecchie di Coniglio</li><li>3. Nodo a Farfalla</li></ol>
<b>Ancoraggi: - segue -</b> - di protezione - di progresione	<b>Di Protezione:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tecniche di Rinvio</li><li>2. Ancoraggi Attivi: Fix &amp; Co. – Chiodi (vari Tipi) - Ancoraggi Passivi: Dadi – Friends – Tricam – Spuntoni ecc.</li></ol> <b>Di Progressione:</b> - vedi Artificiale
<b>Corde Doppie e Calate</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Calata su 2 corde</li><li>• Doppia Assicurata</li><li>• Doppia con corda/e accompagnata/e</li><li>• Calata in parete dall'Alto.</li></ul>
<b>Tipi di Progressione [2]</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Artificiale</li><li>2. Big Wall</li></ol>



# 3° Tiro

<b>Autosoccorso in Parete</b>	
<b>Svincolo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trattenuta del volo con Freno</li><li>• Passaggio del peso del Primo alla sosta.</li><li>• Ribaltamento della Sosta</li></ul>
<b>Paranchi</b>	Paranco Semplice Paranco Doppio Paranco con Spezzone Ausiliario Paranco Veloce
<b>Calata e Discesa</b>	Passaggio da Recupero a Calata Discesa fino a raggiungere il ferito [ Contrappeso ] Discesa insieme al ferito
<b>Al primo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Corda del Primo raggiungibile dalla sosta</li><li>• E' possibile calare il Primo sulla sosta</li><li>• Il Primo deve essere raggiunto</li></ul>

**Nota:** L'Arterisko può modificare le attività sul campo asseconda delle condizioni meteorologiche e logistiche.

## Materiali - Sistemazione & Co.

L'Arterisko metterà a disposizione le attrezzature ed i materiali necessari alla pratica delle attività ed all'eventuale bivacco. Si richiede ai partecipanti la disponibilità dei seguenti Materiali:

- Zaino di ca 30 lt
- Ovviamente materiale per la scalata per chi lo possiede compreso il Casco
- Pila Frontale
- Vestiario adeguato anche alla Montagna (Cappello, Maglione, Giacca Pioggia/Vento, Pantaloni lunghi, un cambio completo, scarponcini trekking o di approccio)

( il materiale mancante può essere richiesto all'Arterisko)

### Info:

Arterisko s.c.s.d.  
tel: 0733.239372 – cell. 335.366384  
e-mail. [info@arterisko.com](mailto:info@arterisko.com)  
Web. [www.arterisko.com](http://www.arterisko.com)

**arterisko**  
CLIMBING FACTORY